

# Évérolimus Certican®

## Présentation

Comprimés à 0,10 mg, 0,25 mg, 0,50 mg, 0,75 mg et comprimés dispersibles à 0,10 mg et 0,25 mg.

## Comment et quand prendre mon médicament ?

### Modalités de prise

2 fois par jour, **pendant ou en dehors des repas**, à 12 heures d'intervalle. Quand vous avez choisi la manière de les prendre, veillez à ne pas changer. **Les comprimés doivent être avalés entiers et ne pas être écrasés.**

Mettre les comprimés dispersibles dans environ 25 ml d'eau dans un verre en plastique, laisser les comprimés se déliter pendant environ 2 minutes, remuer doucement avant de boire puis rincer le verre avec 25 ml d'eau et boire entièrement.

## Que dois je faire si j'oublie de prendre mon traitement ?

Si vous vous en rendez compte dans les **6 heures** suivant votre prise habituelle, prenez-le. Dans le cas contraire, sautez la prise oubliée. Ne doublez pas la dose à la prise suivante.

## Quels sont les effets indésirables possibles de mon médicament ?

Ne soyez pas inquiet(e) à la lecture de la liste des effets indésirables. Il est possible que vous n'en ressentiez aucun. La plupart sont réversibles et/ou répondent à une baisse de la posologie.

- ✓ **Troubles digestifs:** nausée, diarrhée, vomissement, douleur gastro-intestinale.
- ✓ **Troubles hématologiques:** baisses des leucocytes (globules blancs), diminution du nombre de plaquettes, anémie, troubles de la coagulation.
- ✓ **Troubles du métabolisme:** Augmentation du glucose, des lipides et du cholestérol dans le sang.
- ✓ **Risque d'infections :** Si apparition de toux ou fièvre inexplicables, prévenir immédiatement votre médecin traitant. Vaccination contre la grippe conseillée.
- ✓ **Troubles cutanés:** Acné, retard en la cicatrisation post-opératoire.
- ✓ **Troubles vasculaires:** Hypertension : surveillance régulière de la tension, oedème.
- ✓ Pneumonie et épanchement pleural possible.
- ✓ Aftes, ulcérations buccales.

**Signalez tout effet indésirable à l'équipe médicale et pharmaceutique.**

## Quelles sont les interactions possibles avec mon traitement ?

Certains médicaments et aliments (Jus de pamplemousse et Millepertuis) peuvent **augmenter ou diminuer** l'action de l'évérolimus (Certican®)

Ce sont des interactions.

- ✓ **L'automédication** peut-être dangereuse. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre des médicaments hors prescription.
- ✓ **Ne prenez pas de jus de Pamplemousse** (augmentation des taux sanguins de l'évérolimus) ni de **millepertuis** (diminution des taux sanguins de l'évérolimus) en même temps que votre médicament.

## Quelles sont les mises en garde avec mon traitement ?

- ✓ Vous pouvez être plus sensible aux infections.
- ✓ Vous devez vous protéger de l'exposition aux UV.
- ✓ Certains vaccins doivent être évités (=vaccins vivants atténués)
- ✓ Signalez que vous prenez de l'évérolimus à tous les médecins que vous consultez.

## A quoi sert mon médicament ?

- ✓ L'évérolimus a pour nom de spécialité pharmaceutique Certican®.
- ✓ C'est un **immunosuppresseur** indiqué pour la prévention du rejet de greffe. Il est associé à d'autres médicaments immunosuppresseurs.  
**Il est utilisé pour empêcher votre organisme de rejeter l'organe qui vous a été transplanté.**

### +++ Ce qu'il faut retenir +++

Prendre **régulièrement** son traitement est indispensable sinon les risques de rejet et de complications sont importants. Une prise supplémentaire peut augmenter les risques de toxicité.

En cas d'effets indésirables, le signaler rapidement au médecin qui adaptera le traitement ou le modifiera.

## Le suivi pharmacologique de mon traitement

Un suivi régulier des concentrations résiduelles d'évérolimus ( $C_0$ ) dans le sang est nécessaire pour adapter votre prescription. Le jour du prélèvement sanguin pour le suivi, prendre votre médicament **juste après** le prélèvement.

## Le suivi biologique de mon traitement

Un contrôle, des lipides, de la glycémie et de la tension artérielle, est nécessaire ainsi que de la protéinurie.



Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter:

- la coordination transplantation du CHB:

Tél: 01 45 59 64 22  
entre 9h et 19h la semaine

Si vous n'arrivez pas à joindre la coordination:

- un pharmacien de l'hôpital :

Tél: 01 45 59 32 14

- votre médecin traitant

Pharmacie et CHB

Hôpital Paul Brousse

12, avenue Paul-Vaillant Couturier

94800 Villejuif

Juillet 2013

# Évérolimus

# CERTICAN®

## Fiche d'information aux patients transplantés hépatiques

du Centre Hépatobiliaire (CHB)  
de l'hôpital Paul Brousse (Villejuif)

*Ce fascicule est destiné à vous  
aider à répondre à vos  
éventuelles questions.*

